

INSTRUCTIVO

HAY MUCHAS FORMAS DE PARTICIPAR DE ESTA MARCHA:

1. Si tienes dónde imprimir, lleva el PDF adjunto con el diseño de la **camiseta**.
Imprime el diseño (A) en la parte frontal de la camiseta y el (B), en la parte posterior.
En el espacio en blanco, puedes escribir con un marcador el nombre de la persona por la que apoyas la marcha. EJ: Mi hijo, Carlos, Sara, etc.

Opción (A)

Camiseta Blanca, diseño verde.



PECHO



ESPALDA

Escribe con un marcador negro el nombre de la persona por la que marchas.

Opción (B)

Camiseta Verde, diseño blanco.



PECHO



ESPALDA

Escribe con un marcador negro o blanco el nombre de la persona por la que marchas.

Opción (C)

Camiseta Verde, diseño negro.



PECHO



ATRAS

Escribe con un marcador negro o blanco el nombre de la persona por la que marchas.

¡Cómo no
marchar
por
la Vida! 

Yo marcho

por:



#vidamarzo8

¡Cómo no
marchar

por

la Vida! 

Yo marcho

por:



#vidamarzo8

¡Cómo no
marchar
por
la Vida! 

Yo marcho

por:



#vidamarzo8

INSTRUCTIVO

HAY MUCHAS FORMAS DE PARTICIPAR DE ESTA MARCHA:

2. Haz tu camiseta manualmente:

2.1 Si no tienes la posibilidad de imprimir el PDF con el diseño en la camiseta, no importa. puedes escribir los textos de la misma forma que están en el PDF, con un marcador negro en una camiseta blanca



INSTRUCTIVO

HAY MUCHAS FORMAS DE PARTICIPAR DE ESTA MARCHA:

2.2 Impresión casera (papel transfer)

- Compra una camiseta blanca.
- Ve a la papelería más cercana y compra dos hojas de **papel transfer**, una para la parte de adelante y otra para la parte de atrás de la camiseta.
- Imprime en tu casa el diseño en las hojas de papel transfer.
- Con una plancha caliente estampa el diseño de la camiseta.

Para saber más mira este video en **Youtube:**

<https://www.youtube.com/watch?v=ebvKOLt-7ZQ>

2.3 Impresión casera (crayolas)

- Compra una camiseta blanca.
- Imprime el diseño en una hoja blanca tamaño carta.
- Corta la parte interna de cada una de las letras (stencil).
- Pon la hoja con el molde de las letras sobre la camiseta que vas a usar.
- Luego con un tajalápiz, “taja” la crayola y deja que el polvillo caiga sobre el stencil.
- Ahora coloca una hoja en blanco sobre este stencil y pásale una plancha caliente.
- Retira las hojas.

Para saber más mira este video en Youtube

<https://www.youtube.com/watch?v=RJXd1QaXEhg>

2.4 Puntos donde puedes estampar la camiseta:

Dirección.

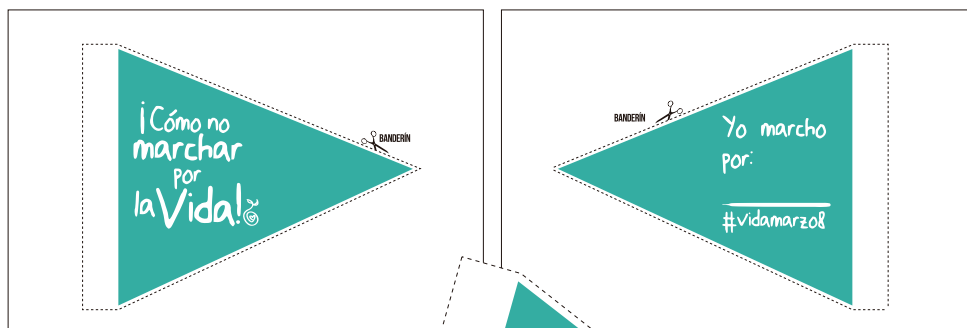
Dirección.

Dirección.

INSTRUCTIVO

HAY MUCHAS FORMAS DE PARTICIPAR DE ESTA MARCHA:

3. También puedes participar llevando un **banderín**. Sólo tienes que descargar el PDF e imprimirlo adelante y atrás en cualquier impresora. Puede ser en los colores propuestos o en blanco y negro (recorte por la línea punteada, pégalo a un palo de pincho o pitillo y listo).



PASO 1: IMPRIME



PASO 2: RECORTA



PASO 3: PEGA

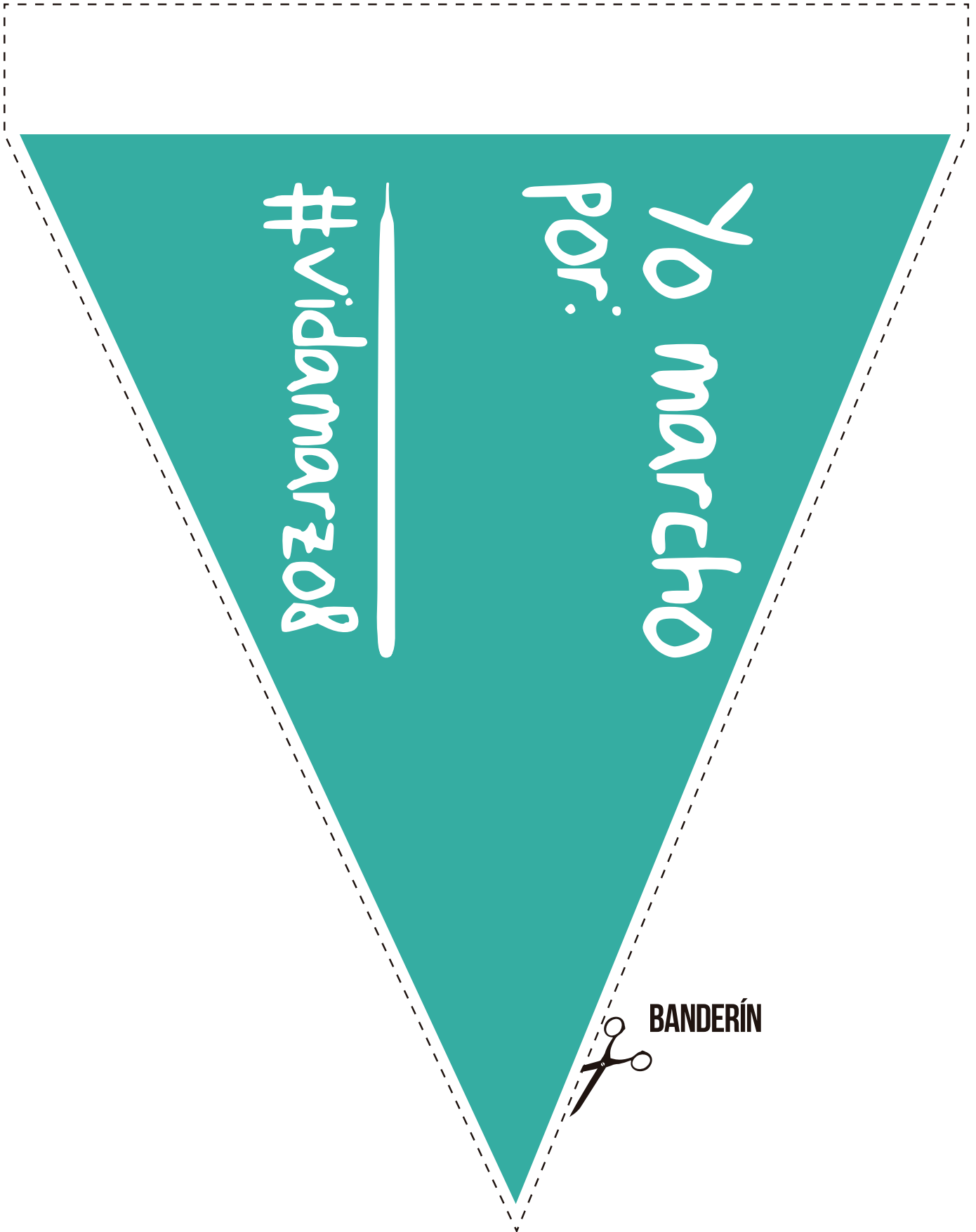
DESCARGAR

¡Cómo no
marchar
Por
la Vida!



BANDERÍN

DESCARGAR

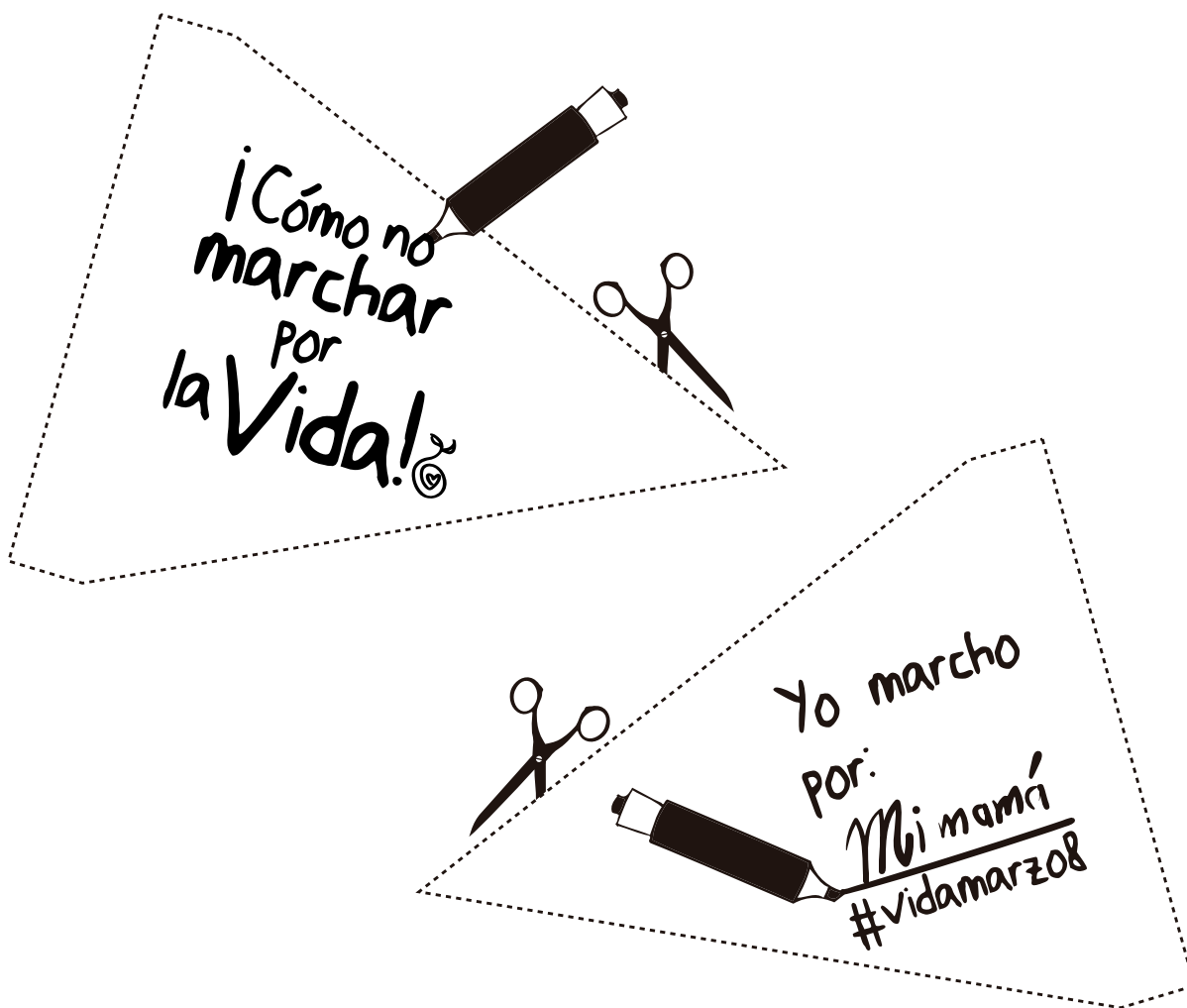


BANDERÍN

INSTRUCTIVO

HAY MUCHAS FORMAS DE PARTICIPAR DE ESTA MARCHA:

- 3.1. También puedes participar llevando un **banderín**. Recorta la forma de un banderín y escribe el mensaje a mano con un marcador negro. No olvides ponerle el palillo o pitillo.



INSTRUCTIVO

HAY MUCHAS FORMAS DE PARTICIPAR DE ESTA MARCHA:

4. Otra forma es portando un botón; descargar el .pdf y llévalo a producir en cualquier papelería que ofrezca ese servicio. Utiliza cualquiera de los dos mensajes.



DESCARGAR



INSTRUCTIVO

HAY MUCHAS FORMAS DE PARTICIPAR DE ESTA MARCHA:

5. Si no puedes ir a la marcha, pero la apoyas, puedes imprimir los PDF'S de los **afiches** o puedes hacerlos en una hoja blanca con un marcador negro y pegarlos en tu ventana.





¡Cómo no
marchar
por
la Vida! 





Yo marcho

por:



#vidamarzo8



¡Cómo no
marchar
por
la Vida! 



Yo marcho
por:



#vidamarzo8

